

志愿服务

以“世园”之名 赴一场“志愿”之约

——2019北京世园会第五批志愿服务侧记

校团委 赵晗

5月26日至6月2日,北工大205名志愿者圆满完成了2019年中国北京世界园艺博览会的第五批志愿服务工作。志愿者在世园会的中国馆、生活体验馆、植物馆、园艺小镇、园区接待、信息化部、市场开发部、招展二部、新闻中心等14个岗位的29个岗位上承担游客引导、礼宾翻译、信息咨询、新闻宣传、特殊协助等相关工作,累计志愿服务时长达13266小时。

师生同行 共赴志愿

为保证志愿服务质量,2019年3月,学校为志愿者专门进行了岗前培训,培训内容围绕世园会基本情况、大型志愿服务活动服务知识与技巧、常见急症应急处理知识和文明礼仪等。5月26日,世园会志愿者出征仪式在初心广场举行。校领导、带队负责教师和205名志愿者参加了出征仪式。志愿者的庄严宣誓——“践行志愿服务理念,坚守岗位,尽己所能,展现北工大学子的风采”,誓言掷地有声,饱含着北工大学子的满腔热情;校领导的殷殷寄托——“参与这次国家重要活动志愿服务是这一代青年的幸运,也是时代赋予的责任,希望志愿者们勇立时代潮头,不负学校所托”,寄语响彻校园,蕴含着学校的深深期盼。

在正式上岗的第一天,为充分发挥党组织的战斗堡垒作用和共产党员的先锋模范作用,高标准、高质量地为世园会志愿服务工作保驾护航,世园会志愿服务队成立了临时党支部,选举了临时党支部书记,召开了第一次党员大会。64名党员(含预备党员27人)重温入党誓词,一起学习习近平总书记在世园会开幕式上《共谋绿色生活,共建美丽家园》的重要讲话和关于生态文明建设的重要论述。党员志愿者表示将尽快适应工作环境,掌握工作方法,发挥党员先锋模范作用,在工作中勇担当、做表率,践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,用高度的服务热情和扎实、高效的业务能力为北京世园会的顺利举办贡献北工大学子的青春力量。

5月29日,校党委副书记、校长柳贯慧,校党委副书记沈千帆,校党委宣传部、校党委学生工作部、校团委、艺术



设计学院相关负责人一行前往世园会,在世园局志愿者管理部部长代兵、团市委志愿中心调研员肖树生的陪同下,看望慰问了参与设计中国馆和卡塔尔馆的北工大教师以及参与志愿服务的北工大志愿者们。柳贯慧校长肯定了志愿者们的辛勤付出,并表示世园会志愿服务虽然工作很辛苦,任务很艰巨,但是各位志愿者能够坚守在自己的岗位上为他人服务的精神十分可贵,同时他鼓励志愿者们在未来几天的服务中继续以认真严谨、踏实肯干的态度,高标准、高质量、高效率地开展世园会志愿服务工作,用真诚打动他人,用热情感染他人。

当志愿者们圆满完成服务任务返校当天,校党委副书记沈千帆及相关部门负责人在学校迎接志愿者。沈千帆副书记与志愿者们亲切交谈,对志愿者们的工作成果给予了肯定,表达了学校对于志愿者的关心和爱护。志愿者们热情地与老师分享志愿服务收获,纷纷表示将继续努力投入到紧

张的期末学习生活,不辜负学校对大家的期望。

师生同艺 诗画世园

作为本次世园会志愿者人数最多的高校团队,北工大的205名志愿者在为期8天的志愿服务实践中,充分展现了高水平的服务技能和友好的精神风貌。来自艺术设计学院的64名志愿者,充分发挥专业优势,在志愿服务间隙绘制了一幅又一幅的世园会风景,将情感融入风景,将感受汇集笔下,用心绘“世园”。“楼阁接踵寻寂寥,随心信步觅小桥。脉脉几许云烟弱,葱葱一丛草木娇。千顷芦苇碧波荡,万亩花海彩带摇。北凭码头憩溪地,此身无憾影萧条。”艺术设计学院的带队教师王思源的原创诗《游永宁阁》歌颂世园美景,在世园会志愿者圈里广为流传。

纵览全景,我们所在的中国馆,异彩纷呈,虽由人作,宛如天开,这是最美的风景;我们所身处的盛世,巍巍华

夏,壮丽山河,波澜壮阔,这是最美的中国!“不息为体看工大,志愿服务美名扬”,北工大师生用诚挚的微笑和高度的热情服务世园会的同时,也用专业的才华和特殊的方式表白世园,并得到了《北京青年报》等媒体的报道。

师生同心 情暖工大

在志愿服务活动中,志愿者们经历过挫折、无措,也少不了触动、感慨。在交流活动中,志愿者对活动本身、服务对象、对学校的重视,都颇有感触。从早上不到六点起床,到晚上十点之后睡觉,志愿者们每天的工作时间长,强度大。但每天回到驻地后,大家都能感受到来自学校的关心和慰问。从冰镇的酸奶到新鲜的水果,从贴心细致的洗漱用品到以防万一的备用药物,志愿者们表示,每天完成工作回到营地,喝着酸奶、吃水果,再和负责老师们聊一聊当天的工作,这样的温馨时光能让一天的劳累消除一大半。期间,临时党支部还为在志愿服务期间生日的几位志愿者安排了集体庆生,让大家度过了一个特别且难忘的生日。学校不仅为志愿服务工作提供了强大的支持和保障,临时党支部积极发挥党员先锋模范作用,精心安排的庆生环节既惊喜又暖心,在大家的共同努力下,北工大志愿服务队成为了一个团结互助、积极友爱的温馨大家庭,每一位志愿者都感受到了家一样的温暖。

几乎所有志愿者都表示,志愿服务中微笑的力量和其所带来的肯定深深地激励着他们。一位志愿者特意提起一句来自游客的感谢——“谢谢你,祝愿你们都有一个美好的未来。”这句温暖而铿锵的感谢与祝福是他每天微笑服务的动力来源,更是对他的付出和奉献的最高认可。在本次志愿服务队伍中,还有11名2019届本科生和研究生毕业生,用志愿服务为校园生活画上了圆满句号。

8天的志愿服务,北工大志愿者向全世界、全社会展现了专业、积极、向上的精神风貌,得到了来自社会各界的一致好评。相信每一位志愿者都会将“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神延续至日常的学习与生活中,助人自助,乐人乐己,积极参与更多志愿服务工作,体现北工大学子风采,代表首都青年形象,向世界讲好中国故事。

国际范儿

万里求学 别样体验

——记澳大利亚蒙纳士大学联合培养

建工学院 张仁波

一转眼,我到澳大利亚蒙纳士大学求学已经将近八个月了,回忆起最初决定出国留学、申请留学、等待签证以及到现在逐渐适应国外的学习生活,一路走来的点点滴滴,犹如一张张幻灯片,浮现在脑海。

留学申请:按部就班 从零到一

跟很多同学一样,最开始我对于出国留学了解的非常少,是地地道道的“小白”,即“零”的状态,从师兄师姐那了解了大概的时间节点,我开始和导师提出想法,并初步规划时间,同时密切关注国家留学基金委网站及学校信息门户的官方通知,参照拟申请项目往年的材料清单,着手准备申请材料。准备期间,最重要的一条,就是联系合适的外方导师,可以是自己导师的合作伙伴,或者是之前学术会议上建立过联系的老师,或者读过对方文章仰慕已久的学术大牛等等。说到这里,不得不提一下可以好好利用一下“小木虫”网站,上边有很多过来人的经验,比如“套磁”邮件的注意事项、技巧乃至模板等。总的原则就是文明礼貌,不卑不亢,向对方介绍自己的优势,表达对方对对方的愿望。

待到联系好外方院校及导师,即可按照正式通知的要求提交申请。实际上,在这之前还需要从外语和学术成果两方面提前准备。外语需要达到拟申请项目的要求,这是硬性条件;学术成果方面弹性则稍大一些,一般而言在申请时已取得一定的学术成果,能较好地向外方导师及项目的评审专家证明自己具有较强的科研能力,提高申请的成功率。

按照申请流程,在学校公示名单后,申请人将材料通过留学基金委网站提交材料后,就是等待基金委的最后审批。这个时候要做的就是继续做好自己分内的科研工作,耐心等待。总的来说,申请阶段需要注意的就是提前准备,注意细节,按照要求把每一个环节做好,这样申请成功的概率是很大的。

签证办理:一波三折 意外收获

申请当年的6月初,留学基金委公布了最终入围名单。由于我申请的是联合培养,为了早日学成回国,我打算早些派出。按照基金委的要求接受完行前培训后,我开始着手申请签证。签证申请仍然是以官网信息为主,辅以师兄师姐及“小木虫”网站及相关QQ群、微信群等过来人的经验。综合了各方面的信息,我准备了一套自认为非常全面的申请材料,7月份正式提交了签证申请,开始成为“等签”一族的一份子。

在“等签”的过程中,我遇到了一点特殊情况:签证获批所需的时间异常漫长,我因此不得不在改派其他国家与推迟派出日期两条途径中择其一,而我选择了后者。在这期间,最大的改变是心态。这本来就是一个自身束手无策、进退维谷的处境,我只好接受现实,坦然地投入到自己的科研工作中。在等待超过一年后,我的签证获批了,过程虽然有些曲折,但是最终收获到了惊喜。

留学感受:异国他乡 别样体验

初到墨尔本,从机场赶往住处的途中,满目所见皆为枯黄的草木。因为行前了解过这边的气候,时值春来,以为花草树木即将返青,时间一久,方知这边夏季炎热少雨,许多草本植物干枯;冬季寒冷多雨,草坪返青,因为气温低,部分树木也会落叶。由于全年气温都在零度以上,这里有不少“四季不谢之花,八节常青之草”,全年不会见到国内华北地区冬季的萧条景象。而墨尔本的气候,素有“一日四季”之说,尤其是夏季,昼夜温差大,热浪来袭时高达四十多度,一场雷雨后就可能会降到二十多度。也因此,除了极少数的几天外,不会像时下国内华北地区三伏天那样闷热。

气候之外,墨尔本的房屋建筑与国内有着很大不同。国内城市的大多数建筑是钢筋混凝土结构或钢结构,农村的普通住宅则为砖木结构,而在墨尔本除了市中心外,最常见的住宅是一到两层的木结构,砖墙并不承重,院子的围墙也是木板拼成。这应该与人口密度、木材资源、建筑效率等多方面因素有关。

我所在的学校位于墨尔本东南区,算作郊区(实际上,墨尔本的市区非常小,绝大部分地区都是郊区)。不同于国内高校或其他单位都有



一个或几个醒目的大门,门旁大书单位名称。蒙纳士大学校园是开放式的,仅在几处主要路口树立路标,与周围环境极其协调。校园内有多处草坪,建筑不很高大,宁静而又充满活力。

在国内,我比较担心语言问题。学术方面,因为有阅读英文文献、撰写英文论文的经验,感觉不至于过于陌生;但生活方面,几乎没有有什么经验可依靠了。真正跟外国人面对面交流时,我发现自己担心过度了。跟当地人聊天,他们会迁就你,语速放慢,使你能听懂。一直以来我们在英语学习上十分注重语法,可是交谈的时候,即使句子说得支离破碎,不合语法,对方也基本能理解。至于口音问题,澳大利亚是一个移民国家,接触的很多人都是澳洲以外族裔,都或多或少带有口音,不会过多关注这个问题,尽管如此,我觉得仍然需要学习不少日常所用的词汇,减少语言对生活造成的障碍。

作为学生,学习是留学的主业。这边课题组的气氛十分积极活泼,并且有自己特色的规范与传统,与国内相比,各有千秋。在工作日,大家利用上午茶或午饭时间交流,每周五的组会轮流做报告,周末或节假日一起出游或聚餐,在这样的氛围下,我很快就融入到课题组。

学院里的学术报告,各种规模的论坛等十分频繁,具有良好的学术交流氛围。学院非常重视学生的表达与沟通能力,每年会举办一次“三分钟讲解博士论文”比赛,要求参赛者只用一页PPT,在三分钟之内,向来自不同专业的评委和听众讲清楚自己的博士论文。这就要求讲解者要非常熟悉所讲的内容,还要站在听众的角度去思考,从而深入浅出、简洁清晰地进行讲解。

相对学习而言,生活方面跟国内的差别更大。在国内,多年的校园生活,习惯了有宿舍、有食堂的日子,自己什么都不用操心。来到国外,需要自己租房、做饭、关注水电网账单,过起了关心粮食和蔬菜的日子。间或需要自己动手组装一下家具、疏通下水道……生活技能直线上升。由于澳洲人力成本昂贵,网购与外卖送餐远不如国内发达。另外因为人口密度比北京小,街边的便利店很少。澳大利亚的道路通行方向为车辆靠道路左侧行驶,恰好跟国内相反,过马路时需要格外当心。这些差别都在一定程度上带来了不便,都要花时间去适应。这边的长假为圣诞节和复活节,其他公共假期亦与国内不同,尤其是春节时,我们仍在正常工作,元旦时虽然有烟花表演,却因为天气炎热,仍然不像新年。直到现在,我都会有种时间错乱的感觉,真是“山中无日月,寒暑不知年”。

得益于现代发达的通讯技术,我在国外也能够即时与国内的老师同学沟通联系,因此并不会感到孤单。此外,这里有中国驻墨尔本总领馆教育处负责我们的日常管理,教育处的参赞、领事老师十分周到细致,耐心地帮我们解决所遇到的问题;还有“国家公派留学生学者联谊会”这样的学生组织为我们服务,让我们在外仍然能感受到祖国的强大,得到一份安心。

来澳大利亚的这段时间,我领略了这里自然环境的独特,感受到了社会人情与国内的不同,深深体会到了墨尔本这座城市对多元文化的开放与包容。相信这一年的时光,这一段别样、难忘的经历,不仅将开拓自己的眼界,也将成为自己一生的精神财富。

青春榜样

一路前行 无悔青春

——访北工大2017-2018学年科技之星环能学院博士生周健

学生记者 石字歌

周健,2015年进入北工大开始硕士研究生学习,2017年通过硕博连读,开始了博士研究生的学习,师从李建荣教授,主要研究方向为纳米多孔材料在新能源存储与转换领域的应用。目前,他以第一作者(含导师第一)发表SCI论文5篇,其中含一区论文3篇,获1项专利。在学期间,他被评为2017-2018学年科技之星,荣获了优秀研究生、科技创新特等奖、博士生国家奖学金等多项荣誉。这些闪亮的光环,是对他的努力与所取得成果的一种肯定。而在谈及自己过去几年的科研学习生活,他感慨道,曾有过多次连续失败的落寞失意,也曾有千辛万苦最终成功的喜悦激动。正如他所说的,科研的道路注定坎坷不平,只有咬牙坚持,不灰心、不放弃,才能最终在失败的荆棘中开辟出属于自己的成功道路。

科研之路 从无坦途

在采访中记者问到:“是否经历过什么困难,或者想过要放弃吗?”对方听闻立刻轻笑着笑说:“当然有啊,甚至有很多。”他回忆起有一次上交一篇论文,却迟迟未等来审核结果,中间足足拖了有半年时间。半年的等待无疑是一种煎熬,失落也是必定,可是他没有办法说服自己就此止步。为了达到自己写作之初的目标,半年里他一次次按照编辑的要求,严格认真修改,最后所有努力终于换来了对方的认可与表扬。这份表扬不仅是对这篇高质量论文的肯定,更坚定了他坚持认真做学术研究的信念。经过此次事件后,他也在心里默默告诉自己——以后无论遇到什么困难,不到最后都绝不会轻言放弃。

每一次科研都令人无法忘怀,一旦提起,甚至可以回想起这其中令人难忘的点点滴滴。在一次研究有关于金属有机骨架衍生的硫化物在吸氧反应中的能源存储应用的项目时,他经过多次思考和查阅文献,在老师的指导最终确立了方案。研究之初,他满腔热血,想要在电池污染解决方面贡献自己的一份力量,同时一展才华和能力。可是随着研究的深入进行,问题不断出现,多次实验总也得不到自己想要的成果,研究一度进入一种瓶颈状态,实验的僵局也令他陷入极度苦恼中。有过质疑,但也正



是这一时的失意,令他深刻体会到了在科研这条路上不能放弃,只能咬牙前进。于是收拾好心情,他又重新回到实验室,一遍遍对失败品进行审查,一遍遍改良优化自己的方法,终于找到了理想的材料。那一刻去去借来的激动和欣喜,如今想起依旧会在心中荡起一圈圈涟漪,久久不能平息。

回首往昔 无悔青春

坚持不懈,苦尽甘来,是周健同学一直奉行的格言,相信这也是他多年来科研学习得来的深刻感想。学习从无坦途,从研究生一直走到今天,他至今不曾忘却因为试验设备原因,只能抱着自己的材料跑到清华北大去借来做材料测试,一周三四次,每次来回三四个小时。一次次满怀期待地去,一次次又带着自己的材料失望而归,有过懊恼有过抱怨,可是因为心中有一份对于科研的热爱和坚持,所以一路走来,他无畏前行。他相信,正是因为失败带来的痛苦才有成功时那份直逼心房的甘甜,这份心情足以铭记一生,这份来之不易的成就感在他后来每一次实验中,支撑着他坚持到最后一刻。

他这样评价自己:“15年作为研究生来到北工大学习以来,我一直勤奋努力,坚持自己所学,在科研学习中会认真思考,会总结失败原因,同时劳逸结合合理安排。但我认为自己的学习效率仍有欠缺,一些细节也注意不够。”正是这样的坚持与长期不断的自我审视,才有了今天这位闪耀的科技之星。给自己定下更高更远的目标,是周健一直在做的事,他说要趁现在尽可能走更远的路,无悔于自己的这份青春。

怀揣感恩 一路前行

在北工大学习的这几年,周健十分感谢自己的导师,李建荣教授的无私教导和尽心传授,使周健在学习科研的路上飞速成长。多年来一直在他背后默默支持关心他的父母,更是给了他前进的动力和勇气。未来,周健表示,可能会出国深造继续在这个领域深入研究,也可能进入企业工作,把自己所学落实到应用。他感叹道,周围优秀的同学有很多,竞争压力也很大,期望自己将来能在所学的领域展露才华。

对于如何更好地学习,周健也向学弟学妹们分享了一些小技巧。在他看来,对待学习要有一份自己正确的认知,这是开始学习的基础,只有端正自己的学习态度,方能坚定自己学习的信念。俗话说,学而不思则罔,思而不学则殆,他建议善于学习效率过低的同学们,学习最好紧跟老师走。跟从的同时也要切忌盲从,只有在学习的同时,自己有独立的思考,才可以在未来独当一面。他认为科研需要不断坚持,但是他也建议大家有时学会换位思考,不要一头痛,把自己带入了一个死胡同出不来。就好比,当你用了很长时间都无法解决问题时,不要再认为一味坚持就是好的,不如大吃一顿,打打游戏或是做做运动,发泄一下自己的负面情绪,也顺带转移一下自己的注意力,说不定答案就会出现你的蓦然回首之中。在最后一刻他还笑着说到:“当然还有重要的一点,便是学会不断深入思考,成功失败与否都要学会做总结。”他这样解释,每一次学习实验都是一次宝贵的学习机会,假如你实验失败得到一块废料,千万不要随手把它扔了,不妨拿起再做一个研究,往往你会发现另一番天地!

趁着年轻,尽量做多自己想做的事,不留遗憾——未来,他会继续带着这份坚持与感恩,一路前行,不负青春!