

国际范儿

就是这个Feel

——爱尔兰留学生活小记

新课程,新挑战,以及新的我。

然后开始,就感觉,还是北京好啊。有我爱的家,有我熟识的朋友,有我爱吃的饭菜,有我口中的人情味。每次打视频,说自己不想家,说自己适应的蛮好的(其实刚开始真这么觉得的)。现在才知道,当一个人过的好的时候就不想家,只有过的不好,才格外的想家,我就是。

谁的留学不曾迷茫

第一次哭,是第一次去市中心,车就丢了。在朋友圈云淡风轻地提了一句自己的车丢了,算是给自己提个醒儿,下次一定要注意。那天晚上吃完饭,憋在心里许久的情绪还是发泄出来了,第一次认真地和其他外培的同学敞开心扉地聊了聊。我说我是那种开始不知道怎么办和别人相处的人。突然之间,10多个人因为外培凑在一起,是件特好的事儿,但又没有一个熟悉的,所以自己就觉得很内向。我没出息地哭了,嘴里念叨着:我多想自己的好朋友和我一起过来。那天之后我才慢慢感受到,原来自己真的挺孤独,只是不说了罢了。很好的朋友,高中,大学,来之前自己信誓旦旦地说想的时候要打视频,但真的到这边了,却又不好意思打这个视频了,总觉得这个视频打扰到别人怎么办,时间又不一,还是别打了吧。渐渐地,和很多朋友疏于联系了,但其实心里好想,真的好想。

国外学习有喜又忧

就这样,慢慢地,也都适应了这儿的生活。课业压力我感觉还好,下半年比上半年忙一些。养猪一样的作息,每天都8、9个小时的充足睡眠。然而这些都只是我大二一年的感受,如今大三的我真的得奉劝各位,论文、

实验报告、期末考试前的复习,真的得早下手啊,朋友们,要不只能是两眼泪汪汪(虽然考前突击真的有效果,但大神们真的是每晚都泡在图书馆啃书、敲论文的)。值得一提的是,国外大学的评估测验是持续性的,并非一锤定音型。也就是说,期末考试占比最多60-70%,注重平时。隔三差五的网测、期中考试、论文、实验报告、小组讨论都是有占比的,这种教学模式确实会让我们保持一种学习交流的状态,而不是全等期末死记硬背一些知识点。

提起假期我就兴奋,我们三个月暑假呀!对,你没有听错,三个月,妥妥的。但是大佬们都是充分利用暑假的。就拿我自己的学校爱尔兰都柏林大学来说,在校生可以在网上申请多种暑期活动,比如当个志愿者或暑期交换生,一览其他学校风采(加拿大,瑞士都有哦),还能体会到文化交融的魅力。除此之外,当地的小哥哥小姐姐早早地到当地的公司实习(大二大三实习很常见呢),提前感受工作氛围,更好地把握将来的人生方向。最重要啦,亲自和教授聊一聊,看看能不能抓住机会做做研究,也真的是超赞。总而言之,国外大学真的很注重实践,学校也尽可能多的提供宝贵机会,让学生视野更宽,观念更开放。

把不可能的事变为可能,试试身手

说起自己的留学生涯,引以为傲的事情之一可以说是6周语言课期间成功找到爱尔兰当地的家庭,就是那种典型的homestay,不仅可以更快地融入当地人的生活,更快地了解当地的文化,还能每日练习口语,并且有提供早晚餐的哦。关键是,真的比学校宿舍便宜啊!但这对于初来乍到的我来说,并不是一件容易的事儿,因为爱尔兰的房源很紧张,很多当地的学生也很难找到合适的地方入住,何况是我

这样的国际留学生,不仅一周7天需要全部人住,而且持续时间至少要9个月,可以说是一个不小的挑战。按理说,第一年为了安全起见,都是建议住在学校的。但是凭着试试的心态,我开始关注一些当地各大找房网站,加各种找房子微信群,寻求大家的帮助。持续发邮件,数不清发了多少封,被拒绝了多封,查无音信了多封,就这样努力尝试了两周以后,在UCD官网的找房群里收到了一封回信,约了时间去看房。就这样,和我的房主们(Veronica和Peter)一拍即合,相处地很愉快,以至于我第二年没舍得换地,现在感觉就像家人一样亲近了。

留学生涯的小确幸之可爱的爱尔兰人儿

Peter和Veronica是我可爱的房主,时间把我们之间的相处磨合成从最开始的小心试探到现在肆无忌惮地开玩笑。不知道是不是要走了的缘故,最近Peter这两天总问我,你爸妈怎么看爱尔兰的?你回国之后怎么向你的朋友叙述这里。我说我姐姐蛮想来这儿看看的,我的朋友也觉得这的风景看上去好好,我也很享受这儿。每天早晨一开门,匆匆走过花园推车,嗅到的新鲜空气就让我觉得这一天都元气满满的,总忍不住深吸几口,超爱这儿的环境。还有就是这儿人的观念。每天我出门,女房主和我的经典对话永远是:再见,路上小心,祝你有愉快的一天!感觉这儿从小被灌输的观念就是效率与效益,但在这儿,爱尔兰,就很不一样,什么事儿都是enjoy,享受当下,感恩未来。毕竟只有你真的感兴趣一件事情,你才不是机械地完成,而是有动力把做好。我想这也就是为什么国外诺贝尔奖更多的一部分原因吧。前两天和另一个朋友聊,说觉得作为一个中国人,这一段的任务结束了永远有下一

阶段的目标,就觉得应该永远不停地往上走才是对的。学习与上进固然是最重要的,但当你为了目标不断奋斗寻找诗和远方,不要忘记停下驻足欣赏沿途风景,毕竟那也是独一无二的。

人生就是意外,所以才会对明天满怀期待

我姐口中的,你缺的就是经历。19岁这一年,有收获新的友谊,有错过的朋友,有刻骨铭心的意外,有意想不到的惊喜,有痛彻心扉的领悟,也有家人的原谅与朋友的支持。不敢说经历了多少,但确实有过刻骨铭心,足矣。

当下,有理想的人是命苦的

前两天一个朋友和我说,好羡慕你,可以交换两年。听到这话我蛮欣慰的,因为感觉身边的朋友,并不是人人喜欢爱尔兰。两年,短短两字,但承载的辛酸和汗水唯有自己可以体会。但我从未后悔,因为我知道,自己离梦想更近了一步。将来,我可以自信地和朋友谈起,自己珍惜在这儿的时光,值得。毕竟,它和北京都有自己独特的,享受生活就是向往的生活。

最后的最后,感谢我的朋友、家人和遇到的所有人,因为这些人,这些事,成长为今天的我。也希望自己以后的以后,勇敢哭,用力笑,别逞强,爱我所爱,用心感受平凡人生的烟火气,希望永远是那个笑得没心没肺的自己。20岁恍如昨日,21岁离我很近了。这是属于王小波笔下的黄金时代,而我也坚信着,在这样的青春年华里终将迎来自己的黄金时代,毕竟,一个个刻骨铭心的故事,总会为我们津津有味地一一道来。2019,还等什么,勇敢追,放开做,你必定是下一个幸运儿。



生命学院 左秋萍

留学嘛,这词大家都不陌生,对上大学之前的我来说,只能算是熟悉的陌生人。毕竟自己压根没往那边想过,总觉得和自己没啥关系。但阴差阳错的,我在高考志愿时填报了北工大与爱尔兰国立都柏林大学(University College Dublin,简称UCD)合作的外培项目。在顺利完成大一学年的课程并通过语言难关(IELTS)后,我的留学生涯正式拉开了序幕。

告别也是新的开始,未来却有很多可能

初来爱尔兰是在2017年的七月份,静下心来算算,现在已是来爱尔兰的第二个年头,准确的都说18个月多了,真心挺快,快到你想起两个月以后就要结束这为期两年的留学生涯,告别这座充满回忆的都柏林,心情多少有些复杂。

还记得当初走的那一刻,脑海里预演着大洋彼岸的新生活,新朋友,新饭菜,新住处,

社团活动

学生记者 石宇歌

4月10日,在党委宣传部带领下,北工大学生记者团赴网易北京研发中心进行参观交流活动。都柏林学院学生记者团代表、校友会学生记者团代表一同参加。

下午1点30分,师生到达网易中心。走进大厅,映入眼帘的是一面长达十米左右的网易文化墙。上面记载了网易公司自1997年建立之初到2018年的发展历程以及每一年网易的产品推新成果。文化墙简单明了又不失个性,记录着网易20年发展历程中的每一个脚印,将网易成长壮大的重要瞬间娓娓道来。参观同时,也让我们感叹不已,从163邮箱到新闻、音乐、公开课,原来网易已与我们的日常生活紧密相连。

随后我们参观了网易食堂、网易考拉、网易严选门店以及网易自主创意设计的“易间”咖啡厅。门店内陆续有网易的员工进来选购商品,咖啡厅内随处可见三三两两的员工在休息或是轻声讨论工作上的问题。在一日三餐免费的食堂里,有精心为员工设计的心愿墙,员工哪天想吃点什么菜,只需要将心愿写好贴在心愿墙。在商品琳琅满目的门店,员工不仅能享受内部折扣,还能买到诸如孩子的奶粉、尿布,大人的服饰鞋帽等各类生活家居用品……网易在细微处展现出的对员工的关怀体贴,让大家惊叹不已。内部的装潢和一些物件设计都是极简精致的风格,据介绍这也是网易一直以来坚持的风格。

紧接着网易负责人又带大家参观了几个项目的工作区,其中有薄荷直播、上流工作室……揭开了这些大家日常使用的互联网平台幕后运营的面纱。

参观过后,进入到期待已久的交流学习环节。首先由网易新闻学院主编王雪飞介绍网易的发展历史和现状。她说,近期网易的主打方向是教育类,包括有道系列、网易云课堂和网易公开课等。上流工作室的负责人罗秉雪分享了新闻选题的技巧方法。令人印象深刻的是她介绍的如何寻找爆款新闻话题。每一篇文章大家都希望有更多人观看和评论。在这方面,除了文章自身的质量外,话题是否足够吸引读者也尤为重要。每一个栏目都有不同的受众,不同受众对文章的话题有着不同要求,通过采集到的信息进行分析,寻找谈论度高的话题,确定受众的兴趣范围,在范围内打造有可能成为爆款的话题。在交流中她也分享了一些上流工作室增强读者粘性的方法,比如为长期读者建立微信讨论群,进行互动,进一步了解读者想法。这些工作经验都对我们以后如何更好地扩大校内传媒影响力及受众面有很大启发。最后,网易公开课项目负责人吕德妍向大家简单介绍了网易公开课项目的运行管理。网易公开课在大学生中的使用率非常高,同学们对此都十分熟悉。这次交流让同学们了解了它背后的执行过程。在最后的提问环节,同学们都积极参与提问,通过网易老师的解答,同学们都收获了满意的答案。

此次网易之行,大家表示收获颇丰。北工大学生记者团将带着本次交流学习的收获,不断成长、继续前行,绽放自己的独特光彩,为北工大的传媒事业的发展奉献自己的力量。

走近网易



光影随行

学生记者 吕昊然

随着阅历渐长,感觉自己的情感也愈发麻木,对很多振奋人心的励志故事无动于衷,很多扣人心弦的文字也不再能轻易打动我。很久都没有因为看书而流下眼泪了,而当我在34位世界名校毕业生的故事里寻找到自己的影子,才知道那些自己恨了十几年的学霸们,竟也如你我一样渺小,一样平凡着,孤单着。他们把风光表于外,有多少泪水埋藏于午夜月光,只有他们自己知道。

正如剑桥和牛津的双校精英李连星在文中写道,“刚上高中的时候,老师会把当年考上好大学的师兄师姐请回课堂,分享学习中的经验和教训,而那个时候,我们除了对他们考上的学校有着无限的憧憬和羡慕之外,他们所说的弯路大坑却几乎没有听进去,免不得要栽几个跟头,体验好几遍酸甜苦辣。轮到我们走回课堂给师弟师妹分享经验之时,不论我们说得如何情真意切、掏心掏肺,他们脸上流露出的,是和我们当年脸上一样的神情。”是的,我们往往只看到了学霸们头顶上的光环,被傲人的文凭和履历吸引了太多目光,他们的经天纬地之才可令人艳羡,世界顶尖学府中的玫瑰花园、沙滩、喷泉、广场、汇聚全球风味的食堂,以及幽默风趣的老教授令人向往,但他们前行路上栽跟头的挫折常常被我们无意识地屏蔽。我想,《好好看世界》这本书,就是把哈佛耶鲁那些最了不起的天才拉下神坛,让我们看到他们的生活并非一帆风顺,他们的求学生涯甚至比我们还要挣扎、纠结。他们消沉过、痛哭过、叛逆过、堕落过,他们的眼神曾像我们一样无助,也是在摸爬滚打中才杀出一条通往世界名校的路。

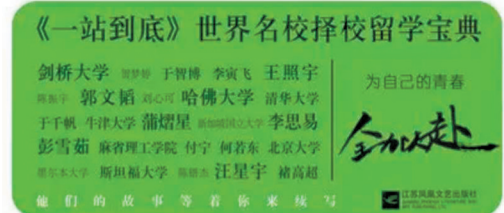
他们经历的失败不比我们任何人少,只是他们都有着不甘平凡的灵魂,有很多的渴望,这种渴望催发出的力量牵引着他们越过舒适区,做内心强大的孤胆英雄。他们在痛苦中执着,在绝望中重整旗鼓、逆风飞翔,在日复一日的坚持中,集聚着扭转乾坤的力量,从惧怕落单,忍耐孤单,到享受孤独。繁华热闹很多时候不过是孤单躯体的抱团取暖,歌舞升平未必就是内心真的快乐。所有对生命真正的尝试、探索和体验,其实都是耐得住孤独寂寞,坚持探索只能深藏于内心世界深处难以言表的事情。只有咬牙拼命地努力着,才能活出别人眼中的那份轻松自如;只有历经千辛万苦,才能拥有人皆仰慕的风度;只有忍受住各类诱惑,才能坚守那份待人处世的骨气和坦然。这本书里没有什么华丽的语言和高深的道理,但是你却能够看到一个鲜活的生命,为了自己的目标与梦想不断地前行和努力,在不断打怪升级后,看到了一个强大的自己。

在34段热血的青春中,我对北大王照宇的经历印象颇深。“经济学上有一个术语叫做机会成本,意思是A和B两件事,当你选择A时,你就自然放弃了B所能获得的收益。这就是选择,伴随着天然的代价。”

高中三年,高一高二,除了要参加各种辩论赛,我还加入了学生会,当了主席,要去负责和举办各种活动。那两年基本上是在团委老师、班主任和爸妈的质问声中度过的。团委老师问我策划案怎么这么慢,班主任问我为什么不上自习去开会,爸妈问我为什么熬夜不睡觉。后来准备辩论比赛,我几乎什么课不上,什么作业都不写,等到比赛回来,面对一

人生是一场大设计

——读《好好看世界》有感



对得100分,我只会一道,得了10分,这让我很难过。

后面的剧情其实很俗套,我跟老师请了所有课间操的假,然后上下午两个30分钟的大课间,都在化学老师的办公室度过。当时我买了四本练习册,只做有机章节的题,做完对答案修正。一开始满练习册都是红叉,自己一想要放弃。后来想了个办法,每次只做一道题,然后对答案,这样画叉也只画一个,心理压力也没那么大。等等对知识点熟练了,对题目的考点明晰了,我开始增加到两道,然后是三道、五道、十道。测验渐渐从0分,到10分,到90分和满分。

这是一个很简单的道理,你想要辩论赛的冠军,就要去查资料、去背、去触类旁通和举一反三;想要学生会主席的光环,就要去写精美的策划案,去谈赞助商,去克制自己的情绪,安慰付出辛勤劳动的队友;想要100分的成绩,就不能只付出90分的努力,就得去买练习册,去面对那些红色的圈圈点点。都想要?那就放弃课间,可能也要放弃午休,甚至放弃一点晚上的睡眠。

我不是倡导你们统统都要,是提醒你们听一下自己内心的想法,因为你在你想要的事物上每多付出一分钟的努力,就意味着放弃一分钟的休息。所以想想你面前这条大路,选哪一条通向你的罗马城。

但这是唯一正确答案吗?我不知道。我不知道哪条路是对的,哪条路对你合适的。我只知道每个人都要选择,每个选择都要对自己负责。

其实选择不论大小,做你自己的选择,甜蜜苦涩皆是一场修行。还记得2015年的星辩决赛,辩题是:这是一个最好最坏的时代。正方辩说:“什么算是一个最好的时代?最和平的时代是不是最好的时代?未必,有人爱冒险。最富裕的时代是不是最好的时代?未必,有人不爱钱。我们能想到的一切最好的事物堆到一起是不是最好的时代?未必,有人想出家。所以什么是最好的时代?摆在你面前的可能性最

多的时代,你可以拥有最多选择的时代。而从古至今,今天,在座各位拥有最多的选择。做出你的选择。”

球形世界,没有唯一的方向。我想大学之所以能树立起学生“独立之精神,自由之思想”,是因为它像个自选商场,提供千万种选择,也包容每一种选择,尊重每一个个性鲜明的棱角。整日在宿舍里游戏、睡觉,过着刺激又乏味的空虚生活是一种选择,泡在图书馆徜徉书海也是一种选择。人生,就是一场大的设计,每一个都是自己的独家设计师,而我只想把把自己打造得独一无二。或许我只是块不起眼的石头,没有璧玉的华美,但他山之石,可以“攻玉”。我想读经济学的双学位,跟身边的同学沟通过意见,他们无一例外地劝我一门心思专攻法学,把法学精,双学位一来分散精力,二来占用周末休息时间,面临每周连续上课没有休息的疲惫。

法学+经济是适合我的唯一的正确答案吗?我不知道,或许我知道自己考研的目标——对外经济贸易大学法学院对学生的要求是法学、经济、英语三者都要精通。那么法学是我的专业,英语可以靠日常积累,那经济怎么办?既然高中政治的底子不足以应付大学,参加某个经济类社团又无法引起我的足够重视,那就修个经济的双学位吧?不,这一定不是我做出选择的理由。

我看到了法学+经济背后的机遇,能给我带来更多可能,或许是一条全然不同的人生轨迹,或许商科能让我在面对法学案件中更理性沉着,或许我只是去重温了一下数学,顺便学到了几个商学特有的段子。也许,为人生增加可能性的这一点点希望,足够我为之疯狂一把了。

我没有被选择背后的无限机遇冲昏头脑,而是在冷静权衡后决定做个勇士,为了活出自己的梦想,押上一切,不惜风险,甩开质疑,逆着风一路走下去。风险并不只是人生的一部分,它就是人生。你的人生就处于舒适区与梦想间,这个区域充满压力和焦虑,而你却在其中找到自己。这期间你会跳下一个个早已为你准备好的大坑,会疲惫,会消沉,会感到被自己的选择逼到了死亡的边缘,在黑暗的漫长隧道中看不到光明,在没有退路下只能硬着头皮孤注一掷。就这样,在一次快要想撑不住的时候多坚持了那几秒,在“溃败”后重整旗鼓,你已经走出了一条少有人走的路,至少是别人犹豫后不敢走的路。日后来看,你决定走的路可能是错的,也可能是对的。但到头来“是对的”并没那么重要,至少你从中成长了,即使以失败收尾也是生命赐予你的礼物。

年轻人,别怕栽跟头,你手中握着自己人生轨迹的设计图纸,就只有在日复一日的奔波中吞下泪水,认清方向,早些上路。现在不要怕,以后不要悔。面对人生一个通向八方的岔路口,相信自己总能智慧地做出正确的选择,日后回想起都能感谢自己年少时的果敢决绝,赌上了你所有的一切,换来一个个命运最好的安排。那时你成功的背后有着比别人更多次的失败经历,只是在一次失败向另一次失败过渡时,你的热情从未减少。正如李连星在文章结尾写到,“人对世界和人生的探索总是伴随着憧憬和羡慕,一次次重新开始,充满希冀地朝着人生中的下一个大坑跳下去,再艰难地爬出来,拍拍尘土,奔向下一个远方。那么,我祝愿大家在人生的道路中有跳坑的勇气,爬出坑外的毅力,和绕坑而过的智慧。”